

# Time-out

Das Time-out-Programm unterstützt Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen, in dem sie eine Auszeit mit Perspektive und klarer Struktur erhalten. Durch praktische Arbeit in der Natur werden Selbstwertgefühl, Sozialkompetenzen und Arbeitserfahrung gestärkt.

Die Jugendlichen integrieren sich in ein neues soziales Umfeld, eine Gruppe Zivildienstleistender.

<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• praktischer Naturschutz draussen im Feld und bei jeder Witterung</li><li>• Bereitschaft körperlich zu arbeiten</li><li>• Bereitschaft draussen zu arbeiten</li></ul>
<b>Kosten</b>	120.- CHF/Tag/Pers.
<b>Verpflegung</b>	Die Teilnehmenden sind selber für die Verpflegung verantwortlich.
<b>Sicherheit</b>	Die Sicherheit der Teilnehmenden ist uns sehr wichtig. Unsere Fachpersonen leiten die Arbeiten und den Gebrauch von Werkzeugen an.
<b>Einsatzgebiete</b>	Wir haben drei Standorte (Winterthur, Hettlingen, Seebach/Zürich), von wo aus wir in die Naturschutzgebiete fahren. An jedem Standort können wir jeweils eine jugendliche Person aufnehmen.
<b>Einsatzdauer</b>	Die Dauer wird individuell abgemacht. Wir empfehlen mindestens einen Monat.
<b>Ausrüstung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gute Ausrüstung, vor allem gute Schuhe</li><li>• Handschuhe und Werkzeuge stellen wir zur Verfügung</li></ul>
<b>Versicherung</b>	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



## Arbeitsbeispiel Wiese mähen

Wir erhalten die wertvollen Lebensräume der Mager- und Trockenwiesen. Sie zeichnen sich durch den geringen Nährstoffgehalt im Boden aus. Das ermöglicht eine erstaunliche Artenvielfalt. Hilf uns dabei, die Charakteristik dieser besonderen Wiesen zu erhalten.





# Ausrüstung und Arbeitskleider

## Gute Schuhe

Die Sicherheit unserer Teilnehmer:innen ist uns wichtig. Darum sind **gute und stabile Schuhe obligatorisch**. Die Schuhe können schmutzig werden, sie sollten Nässe vertragen und müssen gut Halt in unebenem und steilem Gelände geben. Je nach Arbeit sind auch Gummistiefel empfehlenswert.



## Ebenfalls wichtig

- Robuste, dem Wetter angepasste Kleidung, die schmutzig werden darf.
- Verpflegung und genug zu trinken für den ganzen Tag.
- Handschuhe, Werkzeug und allfällige Sicherheitsausrüstung wird von uns zur Verfügung gestellt.

**Der Verein Grünwerk kann Teilnehmende nach Hause schicken, die keine Arbeitskleidung tragen.**

## Sanitäre Anlagen

**Am Arbeitsort gibt es keine sanitären Anlagen.**

Das kleine und grosse Geschäft wird daher in sicherer Entfernung zum Arbeitsort im Wald verrichtet. Unsere Fahrzeuge sind mit Toilettenpapier ausgestattet.

Für die Damenhygiene empfiehlt sich ein Plastiksack mit zu nehmen, in dem gebrauchte Artikel bis zur Entsorgung aufbewahrt werden können. Menstruationstassen können mit Wasser gereinigt werden.